

# ST. MONTFORT SCHOOL, BHOPAL

---

## Activity Report Of Celebration Of 'Rastriya Poshan Maah'

Date: - 27 September 2021

Mode: - Online

Organizer: - EVS Club

***"A Healthy Outside Starts From Inside."***

In order to understand not only the nutritional levels of the society but also to imbibe a sense of social responsibility, inclusion and volunteerism, CBSE is organizing a '**Rastriya Poshan Maah**'.

On this occasion, EVS club took an online session for classes 3rd to 5th and made the students understand about the following topics: -

- Significance of food
- Types of nutrients
- Balance diet
- Importance of balance diet
- Deficiency diseases
- Healthy eating habits

Offering food to the needy people is a great deed, so in order to inculcate the habit to serve the society, every child was encouraged by the teachers to offer a nutritional meal to at least one child from the poor people living in their neighborhood and the children of class 5th were asked to make 1 minute video regarding 'Eat Right, Feel Right'. Regarding this the notice was sent to the students on 26 September 2021 in the class group and the due date for submission of photos and videos was 28 September 2021.

Students participated enthusiastically and they sent the photos and videos while giving the food to the needy people.

Over all it was a great initiative taken by the management to convey the message 'Eat Healthy, Stay Healthy'.

Members of EVS club: -

1. Mrs. Meetu Agarwal
2. Mrs. Geetanjali Rajput
3. Mrs. Priyanka Saxena
4. Mrs. Vaneja Kishore
5. Sr. Ann Therese

**Vaneja Kishore**

**सेंट मॉटफोर्ट स्कूल भोपाल**  
**'राष्ट्रीय पोषण माह' उत्सव की गतिविधि रिपोर्ट**

**दिनांक :- 27 सितंबर 2021**

**साधन :- ऑनलाइन**

**संस्था :- ई.वी.एस. क्लब**

**"स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है।"**

समाज में पोषण स्तर को समझाने के लिए और सामाजिक जिम्मेदारी, समावेश और स्वयं सेवा की भावना को आत्मसात करने के लिए सी. वी. एस. ई. संस्था एक "राष्ट्रीय पोषण माह" का आयोजन कर रहा है।

इस अवसर पर ई.वी.एस. क्लब ने तीसरी से पांचवी कक्षा के लिए ऑनलाइन सत्र लिया और छात्रों को निम्नलिखित विषयों के बारे में समझाया-

1. भोजन का महत्व
2. पोषण तत्वों के प्रकार
3. संतुलित आहार
4. संतुलित आहार का महत्व
5. संतुलित भोजन की कमी से होने वाले रोग
6. स्वस्थ खाने की आदत

जरूरतमंद लोगों को भोजन देना एक महान कार्य है। इसलिए समाज की सेवा करने की आदत डालने के लिए शिक्षकों द्वारा प्रत्येक बच्चे को अपने आसपास में रहने वाले गरीब लोगों में से कम से कम एक बच्चे को पोषण भोजन देने के लिए प्रोत्साहित किया गया। पांचवी कक्षा के बच्चों को इसके लिए 1 मिनट का वीडियो बनाने के लिए कहा गया। इस संबंध में कक्षा समूह में 26 सितंबर 2021 को छात्रों को नोटिस भेजा गया। इस संबंध में फोटो और वीडियो जमा करने की नियत तारीख 28 सितंबर 2021 थी।

विद्यार्थियों ने बड़-चढ़कर इस कार्यक्रम में भाग लिया और जरूरतमंद लोगों को भोजन कराते हुए फोटो व वीडियो भेजे। कुल मिलाकर स्कूल प्रबंधन द्वारा "स्वस्थ भोजन स्वस्थ जीवन" का संदेश भेजा गया।

ई.वी.एस. क्लब के सदस्यों के नाम:-

- 1) श्रीमती मीतु अग्रवाल
- 2) श्रीमती गीतांजलि राजपूत
- 3) श्रीमती प्रियंका सक्सेना
- 4) श्रीमती वनेजा किशोर
- 5) सिस्टर एन थेरेसा

**वनेजा किशोर**