

NATIONAL YOUTH DAY 2023 CELEBRATED

The day is celebrated to mark the birthday of *Swami Vivekananda* who was one of the most influential leaders in Indian history. It is also observed to celebrate the youth of the country and encourage them to take up Vivekananda's ideas and philosophies towards nation building.

To provide exposure to our talented youth, St. Montfort School, Bhopal organised Yoga day for the students of class 9th to 12th on 12th January 2023 in the school courtyard in the presence of the Principal, Rev. Bro. Monachan K.K. and the teaching fraternity.

In a special secession conducted by the Sports Faculty, Mr. Kailash Katarwara, highlighted the importance of yoga & meditation in one's life and demonstrated Surya Namaskar for the students. There after students practised the same yoga exercise together under his able guidance to make the body and mind fit to shoulder the responsibility as "Viksit Yuva - Viksit Bharat".

By Mr. Krishna Kapil

राष्ट्रीय युवा दिवस 2023

यह दिन स्वामी विवेकानंद जी के जन्म दिवस के रूप में मनाया जाता है जो भारतीय इतिहास के प्रभावशाली नेताओं में से एक थे । यह दिन युवाओं को राष्ट्र निर्माण की दिशा में विवेकानंद जी के विचार और दर्शन को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करने हेतु मनाया जाता है ।

हमारे प्रतिभाशाली युवाओं को नई दिशा देने के लिए सेंट मॉन्टफोर्ट स्कूल भोपाल में 12 जनवरी 2023 को कक्षा 9 वीं और 11वीं तक के छात्रों के लिए योग दिवस का आयोजन किया गया । स्कूल प्रांगण के बास्केटबॉल कोर्ट में संस्था प्राचार्य ब्रदर मोनाचन के. के. तथा अन्य शिक्षकों की उपस्थिति में सूर्य नमस्कार तथा योग का अभ्यास किया गया ।

खेल संकाय द्वारा आयोजित इस विशेष सत्र में श्री कैलाश कतरवारा जी ने जीवन में योग और ध्यान के महत्व पर प्रकाश डाला । उन्होंने छात्रों के समक्ष सूर्य नमस्कार का प्रदर्शन भी किया । तत्पश्चात सभी छात्रों ने उनके मार्गदर्शन में योगाभ्यास तथा सूर्य नमस्कार किया, जिससे उनके तन एवं मन को " विकसित युवा, विकसित भारत" के रूप में उत्तरदायित्व उठाने के योग्य बनाया जा सके ।

श्रीमती मीना शर्मा