

सेंट मॉन्टफोर्ट विद्यालय में टीन एजर्स की छात्राओं के लिए सेमीनार'

24 जून ! विद्यालय में विज्ञान विभाग द्वारा विद्यालय की छात्राओं के लिए टीन एजर्स के लिए सामान्य जानकारी उपलब्ध करायी गई । इसी के अनंतर कक्षा 6 से 8 वीं की छात्राओं ने मिस पूजा मित्तल तथा 9 से 12 की छात्राओं को श्रीमती सोनिया सुजेश ने छात्राओं को 10 से 12 की उम्र में होने वाले शारीरिक व मानसिक बदलाव हार्मोस तथा स्वास्थ्य के प्रति देखरेख के साथ ही हाइजिन पर (साफ सफाई) पर विशेष ध्यान देने की शिक्षा दी । साथ ही ऐसे समय में संतुलित भोजन पर भी विशेष ध्यान देने के लिए बताया ।